

# Les outils de CAA à la maison

## Communication Alternative et Augmentée — Guide pratique pour parents

Maîtresse Merlaine | Parlons Éducation

La Communication Alternative Augmentée (CAA) permet à votre enfant de s'exprimer même quand les mots ne viennent pas. Elle ne remplace pas la parole — elle la soutient et la prépare. Ces outils sont utilisés pour l'autisme, les troubles du langage, et d'autres TND.

### 1

#### Les pictogrammes

Des images simples qui représentent des mots, des actions, des émotions. L'enfant pointe ce qu'il veut dire.

**Par où commencer :** 5 pictogrammes essentiels — manger, boire, jouer, toilettes, câlin. Affichez-les à hauteur d'enfant.

### 2

#### Les signes et gestes

Des gestes issus de la langue des signes. Le corps communique avant les mots. Les gestes préparent la parole, ils ne la retardent pas.

**Par où commencer :** 10 signes en famille — bonjour, merci, encore, fini, aide, manger, boire, dormir, jouer, stop.

### 3

#### Les photos personnalisées

Des photos réelles de sa maison, ses jouets, ses repas. Plus concret qu'un dessin, l'enfant reconnaît son univers.

**Par où commencer :** Photographiez les objets du quotidien, plastifiez-les. Créez un tableau de choix (2-3 options).

### 4

#### Les tableaux de mots

Des planches avec des mots écrits organisés par catégorie. Un pont entre l'image et l'écriture pour les enfants qui reconnaissent les lettres.

**Par où commencer :** 4 catégories — personnes, actions, lieux, émotions. Gardez-les toujours accessibles.

### 5

#### Les outils numériques

Tablettes et applications de communication. L'enfant touche une image, l'appareil dit le mot. Accessible, évolutif, motivant. Idéal en complément des outils physiques.

LetMeTalk (gratuit)

Proloquo2Go

GoTalk

ARASAAC (pictogrammes gratuits)

CBoard (gratuit)

#### Les 7 principes de la CAA

Accessibilité

Personnalisation

Cohérence

Simplicité

Évolutivité

Participation active

Formation

**Important :** La CAA n'empêche jamais l'apparition de la parole. Au contraire, les recherches montrent qu'elle la facilite. Utilisez les outils partout : maison, école, sorties. La cohérence entre les environnements est la clé du succès.

